

Ein erotischer Traum

Ich liege am Strand, allein mit mir. Meine Aufmerksamkeit ist ganz auf meinen nackten Körper gerichtet.

Ich genieße die Wärme der Sonne auf meiner Haut und das prickelnde Gefühl des Sandes auf dem ich liege. Die Meereswellen kommen und gehen in einem gleichmäßigen Rhythmus. Sie umspülen meine Beine, bis hinauf zu meinen Hüften.

Jedes mal, wenn mich eine Welle wieder berührt, gerate ich in lustvolle Verzückung. Auch der Wind beteiligt sich daran, mir einen wohligen Genuss zu bereiten und streicht in sanften Brisen über meinen Körper.

Ich nehme alles intensiv wahr, den Sand, die Sonne, den Wind und die Wellen und jeden Teil meines Körpers.

Ich atme sanft dieses elektrisierende Gefühl, das mich umgibt, in mich hinein, hinein in mein Herz und von dort aus strömt es in jede Zelle meines Körpers.

Immer weiter und weiter öffne ich mich und erlaube dieser zauberhaften Präsenz, immer tiefer und tiefer in meinen Körper zu fließen.

Ein Gefühl der Wonne erfüllt mich. Mein Atem strömt tiefer und immer tiefer, in jede Zelle. Die Lust steigert sich, von Atemzug zu Atemzug.

Die Wellen spielen mit mir, als wüssten sie, was ich fühle. Sie necken mich, indem sie mal bis hinauf zu den Hüften schwappen und ein anderes Mal nur bis zu den Knien. Der Wind ergänzt dieses Spiel, mit seiner kühlen, sanften Berührung, die Sonne erhitzt meinen Leib.

Immer weiter dehne ich mich aus und zusammen mit meinem Atem fließt mein vollständiges Sein in mich hinein, tiefer und tiefer.

Ein intimes Beisammensein mit mir selbst, ich verschmelze mit jedem Teil von mir, werde Eins mit mir.

Was für ein erotischer Moment!

Ich gebe mich ganz hin, voller Vertrauen, da ist kein Widerstand. Weit bin ich geöffnet für alles, was ich bin, atme mich in jeden Winkel. Ja!

Meine Sinne scheinen zu schwinden, aber mit meiner Aufmerksamkeit, kann ich die Intensität der Gefühle auf jede beliebige Stelle meines Körpers konzentrieren. Meine Aufmerksamkeit streichelt mich wie unsichtbare Hände. Ich genieße jeden Zentimeter meines Körpers und bin berauscht von diesem Sein.

Aus diesem Traum möchte ich nie wieder erwachen und werde ich auch nicht, denn es ist kein Traum, sondern meine Wahrheit.

Gabriele([www.NetRad.io](http://www.NetRad.io))